

# えびとりんごの イースタートマトカップサラダ



※写真はイメージです。

## 材料 2個分

トマト ..... 2個  
にんじん ..... 4cm  
玉ねぎ ..... 1/6 個

きゅうり ..... 1/6 本  
りんご ..... 1/4 個  
ゆでえび ..... 4尾  
キューピー レモンドレッシング 大さじ2

## 作り方

- 1 トマトは上 1/4 を切り、中身をくり抜く。  
くり抜いた中身は種を取り、汁気をきって1cmの角切りにする。
- 2 にんじんはうさぎの耳を4枚作り、飾り用にする。残りは5mmの角切りにする。  
玉ねぎはみじん切りにし、水にさらして水気をきる。  
きゅうりは5mmの角切りにする。りんごは皮つきのまま1cmの角切りにする。
- 3 ゆでえびは3等分に切る。
- 4 ボウルに①の角切りにしたトマト、②、③を入れ、ドレッシングで和える。
- 5 ①のくり抜いたトマトの中に④を詰め、②のうさぎの耳を飾る。



〈キューピー  
レモンドレッシング 150ml〉